

# Energizers på Comwell Roskilde

- har I 5 minutter, så kommer vi med energien!



## HULAHOP

5 min. hurtig og sjov motion afsluttende med et friskt smoothieshot. Max 20 deltagere.

## ÆBLERÆS

5 min. frisk gåtur rundt om hotellet med et lækkert æble afsluttende med et friskt smoothieshot.

## DAGENS MOTION

5 min. gammeldags motion - afsluttende med et friskt smoothieshot.

KUN kr. 25,- pr. person

## Vi kan også tilbyde Icebreakers, bl.a.:

Tid: ca. 10-15 min.

## RINGENES HERRE

Sjov og bevægelse. Live sten-saks-papir

## HVOR HØJ ER DU?

Lær hinanden at kende på en uformel måde

## IND- OG UDVIKLING

Skab energi og aktivitet

## BILLY-BILLY-BOB

Vågn op og få et grin

KUN kr. 500,- i alt, inkl. smoothieshot til alle.

## Vi glæder os til at fylde jer alle med god energi!

Aktive hilsner  
- din personlige MeetingDesigner



### Comwell Roskilde

Vestre Kirkevej 2  
DK-4000 Roskilde  
Tel (+45) 4632 3131  
comwellroskilde.dk

Læs mere på [comwell.dk](http://comwell.dk)